**Format afstudeeronderwerp projectbureau**

Afstudeeropdracht, Instituut voor Gezondheidszorg

Stuur dit formulier naar [PMED-projecten@hr.nl](mailto:PMED-projecten@hr.nl)

|  |  |
| --- | --- |
| Datum opdracht | 21 juni 2022 |
| Projectnummer |  |
| Naam instelling / organisatie | Hogeschool Rotterdam |
| Afdeling | Kenniscentrum Zorginnovatie |
| Contactpersoon | dr. Heleen van der Stege  en dr. Hanny Groenewoud |
| Adres | Rochussenstraat 198 |
| PC/Plaats |  |
| Telefoonnummer |  |
| Emailadres | [h.a.van.der.stege@hr.nl](mailto:h.a.van.der.stege@hr.nl ) / [j.h.groenewoud@hr.nl](mailto:j.h.groenewoud@hr.nl) |
| Titel project | Zelfmanagementondersteuning in de praktijk gebracht in de Werkplaats Zelfmanagement XL |

|  |  |
| --- | --- |
| **Aanleiding of toedracht van de opdracht en het belang van de opdrachtgever bij de opdracht.** | Ook al wordt het belang van zelfmanagementondersteuning voor het beroep van verzorgenden, verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten (V&V) breed erkend, in de praktijk blijkt dit uitdagend te zijn.  Het is moeilijk om zelfmanagement en ‘eigen regie’ onderdeel te laten zijn van de dagelijkse praktijk in de zorg. Recent onderzoek in de Nederlandse verpleegkundige praktijk laat zien dat verpleegkundigen uiteenlopende opvattingen hebben over wat zelfmanagement is en hoe dit in de praktijk te ondersteunen. Ook blijkt dat zij in de praktijk vaak kansen laten liggen bij mogelijkheden om eigen regie te faciliteren, samen beslissingen te nemen of in te gaan op emotionele behoeften van patiënten/cliënten.  Aansluiten bij behoeftes van cliënten (ondersteuning van zelfmanagement) en samen beslissen vormen de pijlers van persoonsgerichte verpleegkundige zorg. Er bestaan goede effectieve tools die zelfmanagementondersteuning vergemakkelijken. In de Werkplaats Zelfmanagement XL kiezen teams voor één of twee van deze tools en gaan deze implementeren in de dagelijkse praktijk. Met onderzoek wordt dit proces gevolgd. |
| **Beschrijving opdracht en verwachte resultaten/eindproduct**\*  (*Wat is de vraag of het probleem?; waaraan moet het eindresultaat voldoen?; weer te geven in maximaal 100 woorden)* | In de Werkplaats Zelfmanagement XL gaan zes zorgorganisaties aan de slag met veelbelovende tools die behulpzaam kunnen zijn om zelfmanagement van patiënten/cliënten/bewoners te ondersteunen. Onbekend is nog hoe zelfmanagementondersteuning wordt toegepast en persoonsgerichte zorg is vormgegeven in verschillende zorgorganisaties.  Er kan gekozen worden uit de volgende onderdelen en/of een combinatie hiervan:   * In kaart brengen wat er in de organisatie of afdeling wordt gedaan aan zelfmanagementondersteuning en persoonsgerichte zorg. Beschrijving van de context aan de hand van observaties van teambijeenkomsten en/of documentenanalyse van verslagen van deze bijeenkomsten. * Semigestructureerde interviews met V&V over de inzet en het gebruik van zelfmanagementinterventies. Welke ervaringen hebben V&V, cliënten en naasten? * Nagaan in hoeverre verpleegkundigen en verzorgenden denken in staat te zijn om zelfmanagementondersteuning toe te passen en persoonsgerichte zorg vorm te geven. * Nagaan hoe borging het beste plaats kan vinden.   Eindresultaat is een onderzoeksverslag in de vorm van een afstudeerartikel waarbij gebruik is gemaakt van kwantitatieve en/of kwalitatieve onderzoeksmethoden. |
| **Omgeving waarbinnen het onderzoek dient plaats te vinden**  *(beschrijf de “stakeholders” (belanghebbenden) in het kader van het uit te voeren onderzoek en de afdeling / instelling waar het onderzoek dient plaats te vinden)* | De student zal de opdracht – in overleg met de opdrachtgever en de betreffende zorgorganisatie- uitvoeren bij één van de zes zorgorganisaties die betrokken zijn bij de Werkplaats Zelfmanagement XL.  De zorgorganisaties zijn:   * Laurens Thuiszorg (wijk Rotterdam-Zuid, Pendrecht) * Humanitas Akropolis, verpleegkuiszorg * Antes Kliniek R, ggz * Maasstad ziekenhuis, polikliniek Reumatologie * Kempenhaeghe Epilepsie woonzorg |
| **Doelstelling**  *(wat is de bedoeling van het onderzoek?; welk doel moet behaald worden?)* | Doel van dit project is om inzicht krijgen in het implementeren van effectieve zelfmanagementinterventies in diverse praktijken van V&V (ziekenhuis, ggz, ouderen-, gehandicapten- en thuiszorg), zodat deze onderdeel worden van de dagelijkse werkwijzen; gecombineerd met leren over hoe duurzame implementatie van zelfmanagement-interventies het beste tot stand komt. |
| **Onderzoekkenmerken:** *(grootte van het onderzoek, methode van onderzoek, etc.)* | De grootte van het onderzoek is afhankelijk van de context waarin het onderzoek plaatsvindt.  Methoden:   * Vragenlijstonderzoek * Interviews afnemen * Observatieonderzoek * Documentanalyse |
| **Omvang en duur van het project** (*geef een inschatting van aantal studenten en geschatte projectperiode)* | De projectduur is drie jaar (2022-2025). Op verschillende momenten kunnen studenten starten met hun onderzoek in overleg met de onderzoekers.  Aantal studenten HBO-V: 2 (bij voorkeur stage of werken bij één van de organisaties uit de Werkplaats ZM XL) |
| **METC aanvraag noodzakelijk** *(inschatting opdrachtgever)* | Het betreft niet-WMO-plichtig onderzoek.  Mogelijk is nog een lokale uitvoerbaarheidsverklaring nodig. |
| **METC aanvraag ingediend** *(procedure dient door de opdrachtgever zelf te worden ingezet en afgerond)* | JA; onderzoek is beoordeeld als niet-WMO-plichtig. |
| **METC toestemming ontvangen** | JA; onderzoek is beoordeeld als niet-WMO-plichtig. |
| **Gewenste competenties studenten** *(voor zover deze volgens de opdrachtgever specifiek van belang zijn voor het uitvoeren van de opdracht; denk bv. aan specifieke (communicatieve) vaardigheden)* | * Kennis van zelfmanagementondersteuning * Enige ervaring met uitvoeren van kwalitatief of kwantitatief onderzoek * Methodisch en reflectief denken en handelen * Communicatieve vaardigheden |
| **Begeleidingscapaciteit en opleidingsniveau** van de begeleiders binnen de opdrachtverstrekkende instelling / organisatie | Twee docent-onderzoekers:  dr. Heleen van der Stege en dr. Hanny Groenewoud |
| **Beschikbaarheid opdrachtgever**  (*naar inschatting van de opdrachtgever)* | Op werkdagen, bij voorkeur op afspraak:   * Vooraf een bijeenkomst om onderzoek toe te lichten * Maandelijkse afstemming 2 uur * Tussentijds beschikbaar voor vragen |
| **Opdracht is bedoeld voor studenten**: *(opleiding en het maximum aantal studenten aan dat volgens de opdrachtgever kan deelnemen)* | Aantal studenten HBO-V: 6 (bij voorkeur stage bij één van de organisaties uit de Werkplaats ZM XL) |
| **Aanvullende informatie**  (omgeving waarbinnen/afdeling waar het onderzoek dient plaats te vinden; stakeholders (belanghebbenden) | De opdracht wordt uitgevoerd binnen de Werkplaats Zelfmanagement XL. Meer informatie ZonMw: [Werkplaats Zelfmanagement XL: verpleegkundigen en verzorgenden implementeren en leren over zelfmanagement - ZonMw](https://www.zonmw.nl/nl/onderzoek-resultaten/kwaliteit-van-zorg/programmas/project-detail/verpleging-en-verzorging/werkplaats-zelfmanagement-xl-verpleegkundigen-en-verzorgenden-implementeren-en-leren-over-zelfmanag/).  En bij Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam:  [Werkplaats Zelfmanagement XL - Hogeschool Rotterdam](https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/projecten-en-publicaties/zorginnovatie/zelfmanagement-en-participatie/Werkplaats-Zelfmanagement-XL/)  Deelnemende zorgorganisaties:   * Maasstad ziekenhuis: poliklnikiek reumatologie * Antes GGZ, afdeling R Poortugaal * Humanitas Verpleeghuiszorg Akropolis, somatische afdelingen * Laurens Thuiszorg Rotterdam-zuid Pendrecht * Epilepsie Woonzorg Kempenhaeghe, 2 woningen in Sterksel |

\*niet in alle gevallen hoeft vooraf het verwachte resultaat/eindproduct vastgesteld te worden. Dit is afhankelijk van de ruimte die de opdrachtnemers (studenten) van de (externe) opdrachtgever (kunnen) krijgen om in deze aan het begin van het onderzoeksproces met en eigen voorstel te komen. Ook het onderwijsprogramma waarbinnen de opdracht wordt uitgevoerd kan vragen dat de studenten deze ruimte krijgen. Daarover vindt dan voorafgaand aan de start van het onderzoek overleg plaats met de opdrachtgever.